



Boletín informativo

JUNIO 2026



**Amigos de
San Cristóbal**
Fundación Comunitaria



Unidas y unidos hacemos la diferencia



Durante estos meses, en **Amigos de San Cristóbal, A.C.** hemos continuado fortaleciendo nuestro compromiso con las organizaciones, comunidades y personas que trabajan diariamente por construir un territorio más justo, solidario y participativo.

Este boletín reúne algunos de los **encuentros, aprendizajes y acciones** que marcaron nuestro caminar durante el segundo trimestre del año: la celebración de los logros de organizaciones aliadas, los procesos de capacitación y fortalecimiento institucional, las visitas de seguimiento a las organizaciones amigas, los espacios de reflexión colectiva y las alianzas que siguen ampliando nuestras posibilidades de incidencia y colaboración.

También compartimos con especial entusiasmo la publicación de nuestro **Informe Anual 2025**, un documento que recoge los resultados de un año particularmente significativo, en el que **celebramos 20 años de trabajo comunitario**. El 31 de mayo era la fecha límite para presentar ante el SAT el informe de transparencia como donataria autorizada, y también se cumplió en tiempo y forma.

Cada taller, reunión, visita y encuentro nos recuerda que **el cambio se construye desde las relaciones de confianza, la colaboración y el compromiso compartido**.

Porque, hoy más que nunca, seguimos convencidas y convencidos de que unidas y unidos —y mediante el trabajo en red— hacemos la diferencia.

Con gratitud y compromiso

ÍNDICE

● MONITOREO DE PROYECTOS _____	3
● Visitas de medio año	4
● VINCULACIÓN Y ALIANZAS ESTRATÉGICAS _____	16
● Presentación de resultados de Tseinam	17
● 11 Aniversario de Tierra Roja Cuxtitali	18
● 20 Aniversario de Cántaro Azul	19
● Investigación participativa	20
● FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL Y CAPACITACIÓN _____	21
● Taller sobre monitoreo, evaluación e indicadores SMART	22
● Taller sobre trata en contextos de migración	23
● Taller de recaudación de fondos con ICF	24
● Taller de REDECIM	24
● TRANSPARENCIA _____	25
● Publicación del Informe Anual 2025	26
● DONA _____	27
● Campaña de Renovación de Membresías 2026	28
● Otras formas de donar	29
● Súmate como Empresa Amiga	30
● Contacto	31



Monitoreo de proyectos

VISITAS DE MEDIO AÑO

A lo largo del mes de junio, nuestra compañera **Mónica Rodríguez** se dio a la tarea de visitar en terreno los proyectos. Los reportes de lo observado servirán para complementar la información enviada por las organizaciones en sus informes de medio año. Algunos de los proyectos visitados fueron:

❁ **Tierra Roja Cuxtitali Centro Comunitario, A.C.**

Durante la visita al proyecto “**La grande casa: Tierra Roja Cuxtitali**”, Mónica asistió a una jornada donde **niñas y niños aprendieron sobre alimentación saludable** a través de la elaboración de pizzas, combinando el juego, la creatividad y el trabajo en equipo.

Además de cocinar, las y los participantes **compartieron responsabilidades**, decoraron sus cajas, **convivieron y fortalecieron habilidades para la vida** en un ambiente de confianza y alegría.

Las madres de familia destacaron que **Tierra Roja** no sólo beneficia a sus hijas e hijos, sino también a ellas, al brindar **espacios de aprendizaje, convivencia y participación comunitaria**. Asimismo, el voluntariado juvenil continúa fortaleciendo las redes de apoyo y acompañamiento dentro del proyecto.



❖ Sanando Heridas, A.C.

En esta ocasión la visita se llevó a cabo en el preescolar “**Sor Juana Inés de la Cruz**” en la comunidad de Los Llanos, para vivir una jornada de salud bucal junto a 33 niñas y niños tsotsiles.

A través del juego y materiales gigantes, el equipo de educación enseñó la **técnica correcta de cepillado y la importancia de cuidar sus dientes**. ¿Lo mejor? **¡Todo en su propia lengua!** Lo que generó un ambiente de confianza y lleno de risas. Un logro comunitario fue que gracias a los talleres previos con mamás y papás, los refrigerios de los peques ya no son productos procesados; ahora disfrutaban de comida sana hecha en casa como fruta, avena y frijolitos.

Al terminar, cada quien se llevó a casa su cepillo, pasta, material didáctico y una rica manzana.



❖ Ixchel, Acompañamiento Médico y Logístico, A.C.

La jornada de acompañamiento se desarrolló en Huixtán, en la **Feria de Salud del municipio**, donde el equipo de Ixchel realizó acciones de **detección oportuna de cáncer de próstata para hombres de comunidad mayores de 40 años**.

Durante la jornada, **47 hombres se realizaron la prueba rápida de detección**, promoviendo una cultura de prevención y cuidado de la salud. Además, el equipo brindó información clara y accesible sobre el tema, utilizando materiales informativos en lengua originaria y el valioso **acompañamiento de una intérprete tsotsil/tseltal**.

Afortunadamente no se registraron resultados positivos ese día, y la colaboración con el Sector Salud de Huixtán abre **nuevas oportunidades para acercar estos servicios a más comunidades del municipio**.



✿ Mujeres Transformando Mundos, A.C. (MUTRAM)

Entre plantas medicinales, saberes compartidos y aprendizaje colectivo, se llevó a cabo la visita al proyecto **“Formación intergeneracional de facilitadoras y facilitadores comunitarios para la salud y defensa del territorio”**, en Comitán.

Durante el taller de elaboración de un recetario de medicina herbolaria mujeres de los **grupos Colibrís y Florecillas** compartieron conocimientos ancestrales sobre el uso de **plantas medicinales**, fortaleciendo la transmisión intergeneracional de saberes y la autonomía comunitaria.

La construcción colectiva del recetario representa un resultado concreto y **una herramienta para preservar la medicina tradicional, promover el autocuidado y reconocer el papel de las mujeres como guardianas y multiplicadoras de conocimientos en sus comunidades.**

Se observó una participación activa, fortalecimiento de la confianza entre ellas, interés por aprender y disposición para compartir experiencias y replicar los aprendizajes en sus comunidades.



❖ Hogar Comunitario, Yach'il Antzetic, A.C.

Hablar de sexualidad, consentimiento y relaciones respetuosas también es una forma de **prevenir la violencia**.

Durante la visita al proyecto **“Mujeres Nuevas: Desarrollo integral libres de violencias para mujeres indígenas mayas”**, Mónica acompañó al equipo de Hogar Comunitario en un taller dirigido a estudiantes de la Escuela Secundaria Técnica No. 153 de Mitontic.

A través de **dinámicas participativas, reflexiones sobre roles de género, límites, emociones y cambios en la adolescencia**, las y los jóvenes contaron con un **espacio seguro** para expresar dudas, compartir experiencias y fortalecer herramientas para construir relaciones más sanas y respetuosas.

Inspira la confianza que las y los adolescentes han desarrollado con el equipo de prevención, **fruto de años de trabajo constante en las escuelas de la región, llevando a estos espacios dinámicas de diálogo, escucha y acompañamiento**.



❖ Promedios de Comunicación Comunitaria, A.C. (Cinetiqueta)

La imaginación, el juego y el trabajo en equipo se dieron cita en esta visita de monitoreo, donde tuvo lugar la **sesión de preparación del proyecto Cinetiqueta: Cine en los Barrios.**

Niñas, niños y jóvenes del **Semillero 257** participaron en actividades lúdicas para recordar las etapas de la producción cinematográfica, explorar los sonidos de su entorno y tomar decisiones colectivas sobre la realización de su **próximo cortometraje**, que abordará el consumo de refrescos y sus repercusiones en la salud.

A través del cine comunitario, las y los participantes **fortalecen su creatividad, desarrollan habilidades artísticas y reflexionan sobre las problemáticas que afectan a sus comunidades**, convirtiendo sus experiencias y voces en historias que merecen ser contadas.



❖ Sinergia Consultora Social, A.C.

Esta sesión del proyecto **“Lunas de Barro: Menstruación digna intercultural”**, se realizó con niñas de la Escuela Primaria Revolución Mexicana en Amatenango del Valle.

A través de dinámicas de reflexión, mensajes de autoconfianza y una actividad con barro guiada por una alfarera local, las participantes compartieron sus experiencias, **dudas y sentimientos sobre la menstruación en un espacio seguro y respetuoso.**

Durante el taller, las niñas elaboraron figuras de barro inspiradas en el útero, conectando el aprendizaje con una práctica cultural que forma parte de su vida cotidiana. Además, expresaron mensajes como: “Es bueno hablar de la menstruación para no tener miedo cuando nos baje” y “No hay que tener vergüenza para contar lo que nos ocurre”.

Docentes y directivos destacan que **temas que antes eran tabú hoy pueden abordarse con mayor apertura y naturalidad.**



❖ Formación y Capacitación, A.C. (FOCA)

En esta visita se acompañó una sesión del proyecto **“Continuidad y Desarrollo en la Formación de Parteras para la Salud Comunitaria: Manos que acompañan, prácticas vivas de partería”**.

Parteras, aprendices y familias provenientes de siete municipios de Chiapas compartieron experiencias, conocimientos y prácticas sobre el acompañamiento al parto, integrando saberes de la partería tradicional y profesional.

A través del intercambio de experiencias y la representación de distintos escenarios de atención, las participantes **reflexionaron sobre la importancia del cuidado, la intimidad, el acompañamiento y el trabajo colectivo durante el nacimiento**.

La **participación de parteras con décadas de experiencia**, así como el interés de nuevas generaciones (incluida una niña de 11 años proveniente de una familia de parteras), muestra que estos saberes continúan vivos y se transmiten de generación en generación.



✿ Sakil Nichim Antsetik, A.C.

La primera de las visitas de monitoreo nos llevó a la comunidad de Chancolom, San Juan Cancuc, donde Mónica dio seguimiento al proyecto **“Raíces vivas-tejido de saberes herbolarios”**.

En este tercer taller de herbolaria participaron **19 personas** (mujeres y hombres de distintas edades) quienes compartieron conocimientos, experiencias y prácticas ancestrales relacionadas con el uso de las plantas medicinales.

Durante la jornada **se elaboraron y compartieron tinturas, aceites y jarabes a partir de plantas de la región**, mientras se fortalecía el intercambio de saberes entre generaciones.

Estos espacios fortalecen la **partería comunitaria**, dignifican los conocimientos de las mujeres parteras y promueven la autonomía y el cuidado de la salud desde la comunidad.



❖ El Camino de Los Altos, A.C.

Durante la visita al proyecto “**Tejer para vivir: Insumos sostenibles para la Escuela de Arte Textil**”, se acompañó un taller de teñido natural facilitado por Mary, artesana tsotsil de San Juan Chamula, quien compartió sus conocimientos con mujeres de San Andrés Larráinzar y Oxchuc.

A través del **trabajo con fibras naturales, plantas tintóreas y técnicas tradicionales**, las participantes aprenden procesos de teñido que fortalecen sus habilidades artesanales y promueven la conservación de saberes textiles. Además, mujeres de nuevas comunidades tienen la oportunidad de observar y conocer el proceso, abriendo caminos para futuras participaciones.

La jornada también mostró la **importancia del aprendizaje colectivo, la transmisión de conocimientos en lengua tsotsil y los espacios de convivencia que acompañan los procesos comunitarios**. Cada color obtenido es único, como las historias y experiencias de las mujeres que participan en este proyecto.



❖ **Cultura de los Indios Mayas, A.C. (Sna Jtz'ibajom)**

Durante la visita al proyecto **“Enseñanza-aprendizajes cosmoculturales y educativos mayas para la niñez y juventudes en comunidades tseltales y tsotsiles de los Altos de Chiapas”**, se acompañó una sesión de lectoescritura en tsotsil en **Santiago El Pinar**, donde niñas, niños y jóvenes aprenden y fortalecen su lengua materna a través del juego, la lectura y la creación colectiva.

Mediante **dinámicas participativas, ejercicios de escritura y materiales diseñados desde el propio contexto comunitario**, las y los estudiantes desarrollan habilidades de lectoescritura mientras recuperan palabras, historias y saberes que forman parte de su identidad cultural.

El entusiasmo, la participación y la alegría del grupo reflejan la importancia de **generar espacios donde las lenguas originarias se viven, se escriben y se transmiten** a las nuevas generaciones.



❖ Granja y talleres para personas con capacidades diferentes, Ángeles de Amor, A.C.

Durante la visita de medio año se observó el **avance del huerto comunitario**, la participación activa de las y los jóvenes en las actividades productivas y la continuidad de **talleres que fortalecen su autonomía, habilidades y convivencia**.

Destaca también el compromiso del equipo de trabajo, voluntariado y familias, que hacen posible que este espacio siga siendo **un lugar de aprendizaje y desarrollo de capacidades**.

Este proyecto sigue consolidándose como un espacio de inclusión, aprendizaje y esperanza para **más de 25 personas adultas con discapacidad**.





Vinculación



VINCULACIÓN Y ALIANZAS ESTRATÉGICAS

❖ Presentación de resultados de Tseinan

En el desayuno “**Transformando Sonrisas**”, organizado por **Tseinan A.C.**, fuimos testigos de una labor que realmente transforma vidas.

Compartieron su trabajo **en beneficio de niñas, niños y familias con labio y paladar hendido (LPH)**, recordándonos que cada sonrisa cuenta. Además, este espacio permitió fortalecer lazos con instituciones comprometidas con la salud y el bienestar social.

Felicitamos profundamente a todo el equipo de **Tseinan A.C.** por su entrega, compromiso y el impacto tan valioso que generan en nuestra región. Sin lugar a dudas, una organización que inspira y apuesta por el trabajo en red para llegar más lejos.



❖ 11 Aniversario de Tierra Roja Cuxtitali

El sábado 23 de mayo **acompañamos a Tierra Roja Cuxtitali en su 11° Aniversario.**

Estuvimos celebrando junto al equipo, familias, niñas, niños, adolescentes y patrocinadores.

Tianguis de productos y comida, feria de juegos, tours por la sede, música en vivo y baile, obra de teatro de las infancias, telas aéreas y talleres para mamás, niñas y niños.

Sin duda es motivo de alegría que esta organización haya mantenido su trabajo, de manera ininterrumpida, durante 11 años. **Una asociación civil que ha crecido y se ha fortalecido en los últimos años**, tanto en personal capacitado y sensibilizado, como en estrategias educativas adaptadas a la realidad de las familias.

★ Gracias por hacernos partícipes
de este hermoso proceso ★



❖ 20 Aniversario de Cántaro Azul

El 26 de junio **compañamos a Cántaro Azul A.C. en la celebración de su 20 aniversario**, un espacio para **reconocer dos décadas de trabajo por el acceso al agua segura, la higiene y el saneamiento** en comunidades y escuelas de Chiapas.

A lo largo de estos años, la organización ha impulsado proyectos de agua segura, gestión comunitaria, educación, capacitación y atención a emergencias, **contribuyendo a mejorar las condiciones de vida de miles de personas**. Pero uno de los mayores aprendizajes de este encuentro fue ver a familias, comunidades, comités de agua, escuelas, instituciones, donantes y organizaciones sumando esfuerzos para hacer posible este camino.



La colaboración y la gestión comunitaria del agua son fundamentales para construir un futuro más justo y digno para todas y todos.

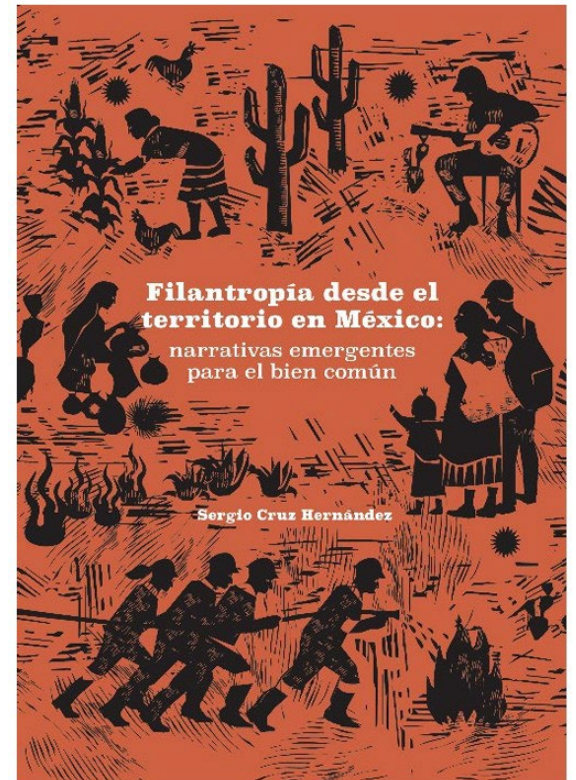
¡Felicidades a Cántaro Azul por estos 20 años de trabajo y compromiso!

✿ Investigación participativa

En 2025, **CASO** (Centro para el Fortalecimiento de la Acción Solidaria, A.C.), en colaboración con la Universidad Autónoma de Baja California (**UABC**), dieron continuidad al estudio de las relaciones entre donantes y comunidades a través de un **diagnóstico cualitativo de las estrategias de movilización de recursos**, esto para diseñar una “**Herramienta cualitativa para hacer visibles las contribuciones comunitarias intangibles**” y contribuir a construir relaciones horizontales, más equitativas y simétricas entre donantes y comunidades.

La herramienta contiene **siete apartados**, con un conjunto de percepciones, acciones y preguntas que orientan el quehacer de los donantes. Por eso, en 2026 lo que se busca es **implementar esta herramienta en fundaciones comunitarias** del norte, centro y sur del país, y así poder determinar su utilidad. **Amigos de San Cristóbal** fue una de las asociaciones escogidas para formar parte de esta investigación y validar este nuevo instrumento de seguimiento.

Además, en 2026 también se publicó el libro “**Filantropía desde el territorio en México: narrativas emergentes para el bien común**”, de **Sergio Cruz Hernández**, que tiene como objetivo contribuir a la discusión sobre las distintas formas de entender la filantropía.





Fortalecimiento



Taller sobre monitoreo, evaluación e indicadores SMART

Entre teoría y práctica, a principios de mayo avanzamos en la **construcción de indicadores de monitoreo y evaluación** que permitieran dar un seguimiento más efectivo a metas, resultados e impacto. Un taller impartido por nuestro consultor **Gerardo González**, donde las organizaciones pudieron llevar a cabo un nutrido ejercicio en torno a estos temas y practicar con situaciones reales de sus proyectos. Por nuestra parte, seguimos fortaleciendo capacidades entre asociaciones civiles.



Taller sobre trata en contextos de migración

Como fundación comunitaria, siempre es importante conocer el contexto en el que trabajan las organizaciones y comprender las problemáticas que atraviesan los territorios. Por ello, asistimos al taller **“Detección, canalización y protección de mujeres y niñas víctimas de trata de personas en contextos de migración”**, impartido por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y organizado en coordinación con FOCA (Formación y Capacitación, A.C.), socio implementador del proyecto en México.

El taller estuvo dirigido a organizaciones de la sociedad civil de Chiapas y abordó la colaboración interinstitucional entre fiscalías, organizaciones y organismos internacionales para combatir la trata de personas en contextos migratorios. **Fue un espacio de aprendizaje colectivo donde reforzamos herramientas concretas** para identificar señales de alerta, conocer los canales de denuncia y fortalecer la protección de mujeres y niñas que puedan verse involucradas en este tipo de situaciones en las comunidades donde se implementan nuestros proyectos.



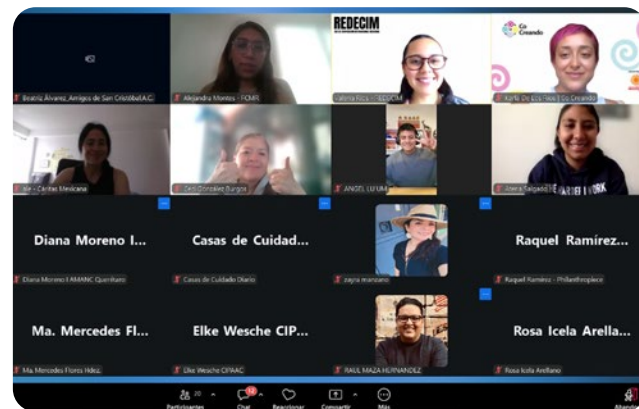
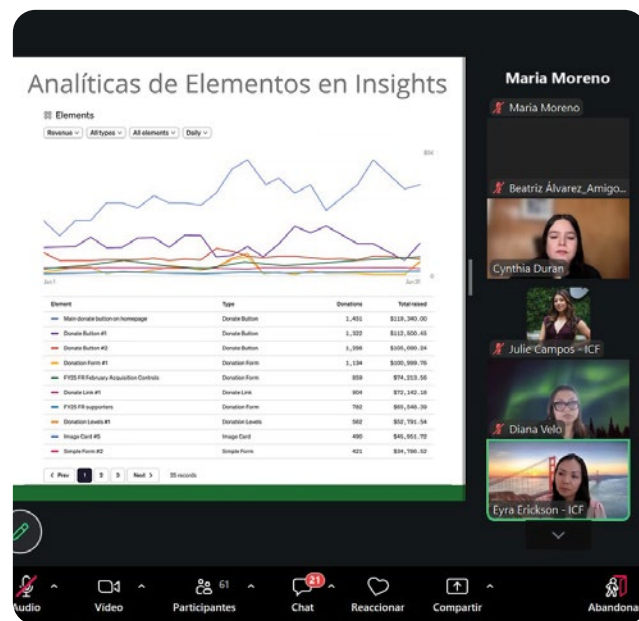
Taller de Recaudación de Fondos con ICF

A principios de junio participamos en un taller impartido por la **International Community Foundation (ICF)**. El webinar fue impartido por **Diana Velo**, Gerente de Fondos, y **Cynthia Durán**, Gerente de Marketing & Comunicaciones.

Durante la sesión se presentó cómo estructurar una Carta de Intención, errores comunes, y recomendaciones para el uso de herramientas de IA. Asimismo, se presentaron las oportunidades que ofrece tanto Fundraise Up, como otras innovadoras herramientas de recaudación de fondos que recientemente se han incorporado a la plataforma.

Taller de REDECIM

A finales de junio participamos en la capacitación de **REDECIM** (Red de Cooperación Internacional Mexicana): **“De la idea al proyecto: diseño y estructuración de iniciativas sociales”**. El taller trató sobre cómo gestionar y administrar recursos, personas, dinero y tiempo. Se revisaron las diferentes fases de un proyecto: diagnóstico, diseño, ejecución y evaluación, y vimos diferentes formas de medir los resultados para saber hasta qué punto se logró lo que teníamos pensado.



Al final del día no se trata de trabajar más, sino de trabajar con intención, foco, y medición de impacto.



Transparencia



Publicación del Informe Anual 2025

A finales de mayo salió a la luz nuestro Informe Anual 2025. Este año fue **doblemente especial**, ya que **celebramos 2 décadas** de caminar junto con la comunidad, transformando retos en grandes logros y resultados. Dos décadas que nos recuerdan que cuando nos unimos, no hay imposibles.

¡Gracias a cada persona que ha sido parte de estos 20 años de historia! Este logro es de todos y todas. Puedes leer el informe en el siguiente enlace:



linktr.ee/amigosdesc





Dona



Campaña de renovación de membresía 2026

A partir de ahora ya puedes **adquirir o renovar tu membresía con Amigos de San Cristóbal, A.C.**

Es una forma de pertenencia, de contribuir a nuestra causa de manera simbólica, y de apoyar a los proyectos.

- 1 • **Individual** (\$300 pesos una vez al año) y familiar (\$500 pesos anuales).
- 2 • **Empresas pequeñas** (\$2,500 pesos anuales).
- 3 • **Residentes en España** o países con moneda euro (€15 euros anuales, membresía individual y €25 euros anuales, membresía familiar).
- 4 • **Residentes en EEUU** (\$15 dólares anuales, membresía individual y \$25 dólares anuales, membresía familiar).

Para mayor información, contáctanos:



967 678 3374



amigosdesc.org/membresias

Conviértete en un **agente de cambio**

Fundación Comunitaria **amigos** de San Cristóbal A.C.

¡Dona, inspira y transforma!

¡Tú puedes ser parte de este movimiento solidario para transformar la vida de cientos de familias en Los Altos de Chiapas, A.C.!

Obtén tu membresía

Tu donativo es **deducible** de impuestos

Socio/a amigo/a
\$300
Familia amiga
\$500
MEMBRÍA ANUAL

En **Amigos de San Cristóbal, A.C.**, recaudamos fondos y acompañamos a organizaciones locales para que sus proyectos se conviertan en **realidades que transforman vidas.**

Aquí los proyectos apoyados en 2026:
<https://amigosdesc.org/proyectos2026/>

Otras formas de donar

Si vives en **EEUU**, y quieres donar para los proyectos de Amigos de San Cristóbal y deducir impuestos en ese país, puedes hacerlo a través de:



ICF (International Community Foundation)
<https://icfdn.org/donate/?form=FUNLFVZHDSJ>



MEF (Maya Educational Foundation)
<https://mayaedufound.org/amigos-de-san-cristobal/>

Ellos son nuestros aliados en temas de recaudación y te darán tu deducible.

También, desde México u otros lugares puedes donar a través de:



bit.ly/PayPalAmigosSC



bit.ly/Amigos45642

Tu donativo es más que dinero, es la esperanza de un futuro más justo y sostenible para cientos de familias

SÚMATE COMO EMPRESA AMIGA

Únete al grupo de empresarios que
ya está transformando su entorno



Genera impacto y responsabilidad social con el acompañamiento de Amigos de San Cristóbal A.C. Como empresa amiga, serás parte de una comunidad de empresas, inversionistas sociales, en Los Altos de Chiapas, que contribuyen a la mejora de las condiciones de vida de nuestra comunidad.

EMPRESAS AMIGAS 2026





CONTACTO

 **María Adelina Flores #11, Col. Centro, C.P. 29200
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas**

 **www.amigosdesc.org**

 **967 678 3374**

 **comunicacion@amigosdesc.org**

 **Amigos de San Cristóbal**

 **Amigos de San Cristóbal A.C**

 **amigosdesc**

 **amigossanc**



**Amigos de
San Cristóbal**
Fundación Comunitaria