



Boletín informativo

20 *Años*
CONSTRUYENDO
COMUNIDAD



**Amigos de
San Cristóbal**
Fundación Comunitaria

DICIEMBRE 2025





En Amigos de San Cristóbal, terminamos el año reafirmando nuestra convicción de que los cambios verdaderos **se tejen desde lo cotidiano y con el liderazgo de las comunidades**. El cierre de año en una organización siempre es intenso y cargado, pero no queríamos dejar de compartir contigo en esta edición de nuestro boletín, lo más relevante de estos últimos tres meses.

Ha sido un periodo de trabajo crucial para el equipo: realizamos nuestras visitas semestrales a los proyectos para ver de cerca su impacto; hemos estado inmersos en el proceso de selección de nuestra **red de organizaciones amigas 2026**; y nos hemos concentrado en la elaboración de informes que dan cuenta a nuestras financiadoras del invaluable trabajo que se realiza en Los Altos de Chiapas. Este trabajo interno se nutre de las **historias que hemos compartido** en nuestras redes sociales, donde verás reflejados los **logros** de todas estas organizaciones locales que son las que trabajan, día con día, por mejorar las condiciones de vida de las poblaciones más vulnerables. Ahora que se acerca el fin de año, echamos la vista atrás, y **contemplamos con gran orgullo** todo lo que, gracias a ti, hemos alcanzado.

Te invitamos a celebrar con nosotros estos éxitos y a seguir impulsando, con tu talento y tu tesoro, **un futuro más justo y sostenible**. ¡Gracias por ser parte de esta comunidad!

Gracias a todas las empresas, financiadoras y personas individuales que donaron para los proyectos este año. El 2026 nos recibirá con nuevos desafíos, pero también con grandes oportunidades para seguir haciendo la diferencia en nuestro entorno. Les invitamos a seguir caminando juntas y juntos. Y que el año nuevo nos encuentre construyendo oportunidades para todos, dignidad y paz.

Con gratitud y compromiso,
Consejo Directivo y Equipo Operativo
Amigos de San Cristóbal, A.C.

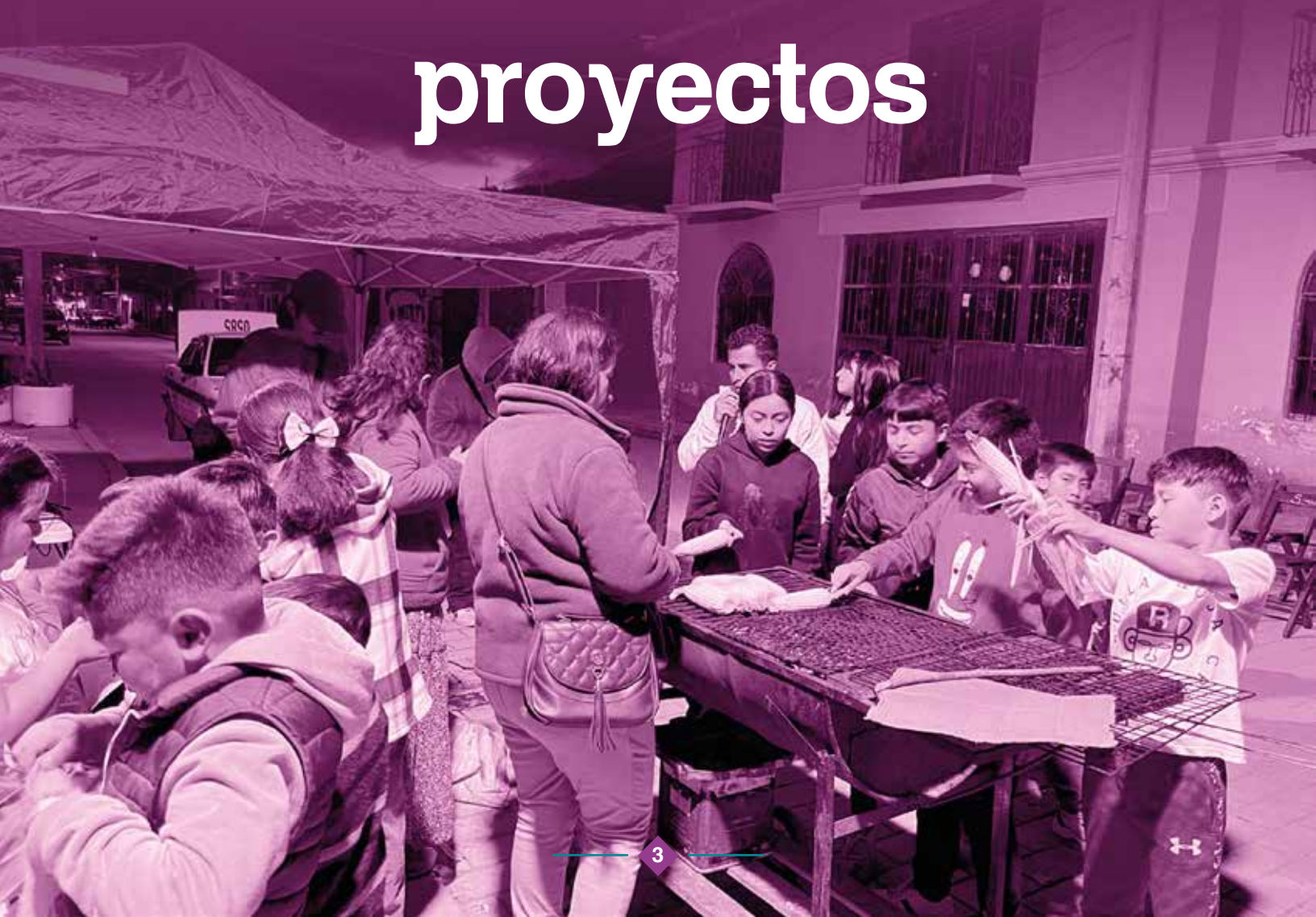
*Felices!
¡Fiestas*

ÍNDICE

• VISITAS DE MONITOREO A PROYECTOS	3
• Melel Xojobal, A.C.	4
• Promedios, A.C.	5
• Hogar Comunitario, A.C.	6
• Foro, A.C.	7
• Conider, A.C.	8
• Agua y Vida, A.C.	9
• Tierra Roja, A.C.	10
• Foca, A.C.	11
• Ideas-Ch'ieltik, A.C.	12
• Sanando Heridas, A.C.	13
• VINCULACIONES	14
• Visita de representante de la fundación Hahn Air	15
• Encuentro de Fundaciones Comunitarias 2025 y Asamblea Anual de Comunalia	16 17
• Conciertos de la Orquesta Sinfónica y Coro San Cristóbal	18
• CAPACITACIONES	19
• Taller de REDECIM	20
• Video testimonial	21
• Campaña de renovación de membresías 2025	22
• Otras formas de donar	23
• Súmate como empresa amiga	24
• Contacto	25



Visitas de monitoreo a proyectos





VISITAS A PROYECTOS

Durante el mes de noviembre, nuestra compañera Paty estuvo realizando las visitas de monitoreo semestrales a los proyectos. Así estuvieron:

❖ Melel Xojobal, A.C.

Las intervenciones y actividades que esta organización hace con las infancias, son siempre al aire libre; en esta ocasión, en la plaza catedral, donde sus padres venden artesanías, y donde las y los educadores realizaron una actividad, con niñas y niños, para ayudarles a identificar sus emociones. Compartieron sobre sus vivencias relacionadas con la familia, la escuela y el espacio de trabajo en la que conviven día a día. Las infancias felices de contar con un espacio seguro y acogedor, dos días por semana, donde pueden jugar, convivir, aprender y expresar lo que sienten. Expresaron las razones por las que trabajan, la importancia de la convivencia y el juego; también que este espacio representa un lugar seguro para ellos, porque pueden estar cerca de sus familias.



❖ Promedios de Comunicación Comunitaria, A.C.

En la actividad que se llevó a cabo, las niñas y niños tuvieron la oportunidad de escuchar uno de los programas radiofónicos producidos por ellos mismos. Con mucha emoción, se reconocieron en sus voces, risas e historias, narrando cuentos inventados colectivamente, fruto de su imaginación y colaboración. Las infancias se escucharon, valorando su palabra y descubriendo el poder de contar historias. “El Fogón de las Palabras: Laboratorio de historias comunitarias” fortalece habilidades en comunicación popular creativa, en niños y adultos, para que desarrollen sus propias narrativas mediante programas radiofónicos, combinando arte y tecnología.



❖ Hogar Comunitario Yach'il Antzetic, A.C.

Acompañamos a esta organización en la visita del proyecto en la Escuela Primaria Ignacio Zaragoza Seguin, en Ranchería Huitepec Los Alcanfores. Este proceso inició en abril y en esa visita las compañeras aplicaron la evaluación final con niñas y niños de 4º grado, trabajando el tema de la importancia de la comunicación, el buen trato y el trabajo en equipo. Con estas actividades se busca fortalecer una convivencia escolar más equitativa e incluyente, previniendo situaciones de violencia, manejando herramientas de negociación en el aula, e integrando la perspectiva de género en el día a día de la comunidad educativa.



❖ **Foro para el Desarrollo Sustentable, A.C. (Semillero 259 y Patrulla Roja)**

Como parte del seguimiento al proyecto “Comunidad agroecológica para el buen vivir”, acompañamos al colectivo Semillero 259 y Patrulla Roja Crew, en la colonia Prudencio Moscoso. Niñas, niños y adolescentes compartieron con emoción la experiencia de sembrar y cosechar su propia milpa, reflexionando juntos sobre la importancia del maíz en nuestra alimentación y en nuestra historia. El grupo puso a todas y todos a moverse con una dinámica de HipHop. Para cerrar con broche de oro, compartimos elotes asados y un cafecito caliente, celebrando la convivencia, el trabajo conjunto y los pequeños grandes logros que fortalecen a nuestra comunidad. Este proyecto impulsa el autocuidado, la alimentación consciente, la activación física y el tejido comunitario, transmitiendo a las nuevas generaciones el amor por la tierra, la cultura y los saberes locales.



❖ CONIDER, A.C.

Como parte del proyecto “Misma Luna”, acompañamos a CONIDER, Cooperación y Organización Integral para el Desarrollo Rural, A.C. en su visita a la Secundaria No. 77 de San Juan Cancuc, Chiapas. Este proyecto busca implementar un programa integral de educación menstrual para niñas y adolescentes en comunidades indígenas, promoviendo el conocimiento, la salud y la dignidad.

Durante la visita se realizó un taller informativo en lengua tseltal, se compartieron los carteles elaborados por las y los estudiantes en una actividad previa, y se entregaron kits sanitarios a las participantes. Cada acción, cada encuentro, es un paso más hacia un futuro donde todas las niñas y adolescentes tengan acceso a información, productos de higiene y espacios seguros para tomar el control de su salud.



❖ Agua y Vida: Mujeres, Derechos y Ambiente, A.C.

La visita se realizó durante el Encuentro Estatal por el Agua “Las mujeres somos agua y humedal”, que reunió en octubre a 27 mujeres de distintos colectivos para analizar la problemática del agua en San Cristóbal y otras regiones. Se discutió el impacto del acaparamiento y la contaminación generados por grandes empresas, especialmente embotelladoras y mineras, y cómo estas afectaciones repercuten de manera particular en las mujeres.

El taller incluyó un análisis de datos sobre el uso empresarial del agua y un trabajo en equipos donde las participantes expresaron, mediante dibujos, sus experiencias, emociones, retos y logros como defensoras del recurso. La plenaria final permitió compartir estas reflexiones y fortalecer el acompañamiento entre colectivos. La actividad contribuyó a una comprensión conjunta del conflicto hídrico y al reconocimiento del papel de las mujeres en su defensa.



❖ Tierra Roja Cuxtitali, A.C.

La visita a Tierra Roja Cuxtitali se llevó a cabo durante el CUXTIFEST de la Paz, un evento que la organización lleva a cabo cada año para promover la convivencia entre las familias de niñas, niños y adolescentes que participan en su proyecto educativo, junto con organizaciones aliadas. La jornada incluyó talleres y actividades, entre ellas cantos, juegos, danza aérea y venta de productos en beneficio del proyecto. Madres, padres, niñas, niños, adolescentes y colaboradores se sumaron a la organización y difusión del evento, creando un ambiente alegre y participativo.

Además, un grupo de niñas y niños ofreció recorridos para presentar los distintos proyectos de Tierra Roja y el espacio donde desarrollan su iniciativa agroecológica.



❖ FOCA (Formación y Capacitación), A.C.

La visita se llevó a cabo el día del Noveno Encuentro Estatal de Parteras, al que llegaron 120 parteras tradicionales de distintos municipios del estado, acompañadas por organizaciones como FOCA A.C. El encuentro permitió generar un espacio de reflexión colectiva sobre la práctica de la partería tradicional, su impacto en los territorios, así como los principales desafíos, necesidades y estrategias que enfrentan las parteras en su labor cotidiana. Asimismo, se compartieron avances y resultados del trabajo que realizan en la región de los Altos, y se contó con la participación de parteras guatemaltecas que pusieron en contexto a las asistentes sobre la lucha legal en el marco de políticas públicas referentes a la partería en su país.

En el marco del encuentro, FOCA A.C. reconoció la labor de las parteras participantes mediante la entrega de reconocimientos y kits de insumos de curación para fortalecer su práctica.



❖ IDEAS - Ch'ieltik, A.C.

En nuestra visita de seguimiento al proyecto de IDEAS–Ch'ieltik, acompañamos a un grupo de jóvenes en un taller realizado la semana anterior en una escuela primaria del municipio de Chenalhó, en el plantel del CECYT (Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Chiapas).

Durante la actividad se trabajaron temas de autoconocimiento y manejo de emociones, la importancia de no discriminar y de expresar cómo se sienten las y los jóvenes cuando viven alguna agresión. También hubo una reflexión sobre el respeto a la diversidad y la necesidad de validar los sentimientos de todas y todos, reconociendo que, en general, las chicas suelen expresar más sus emociones, mientras que los chicos lo hacen menos. Las y los participantes trabajaron en equipos, representando estatuas que simbolizaban distintos tipos de emociones. Al finalizar, se propusieron soluciones para relacionarse desde el respeto y la no discriminación.

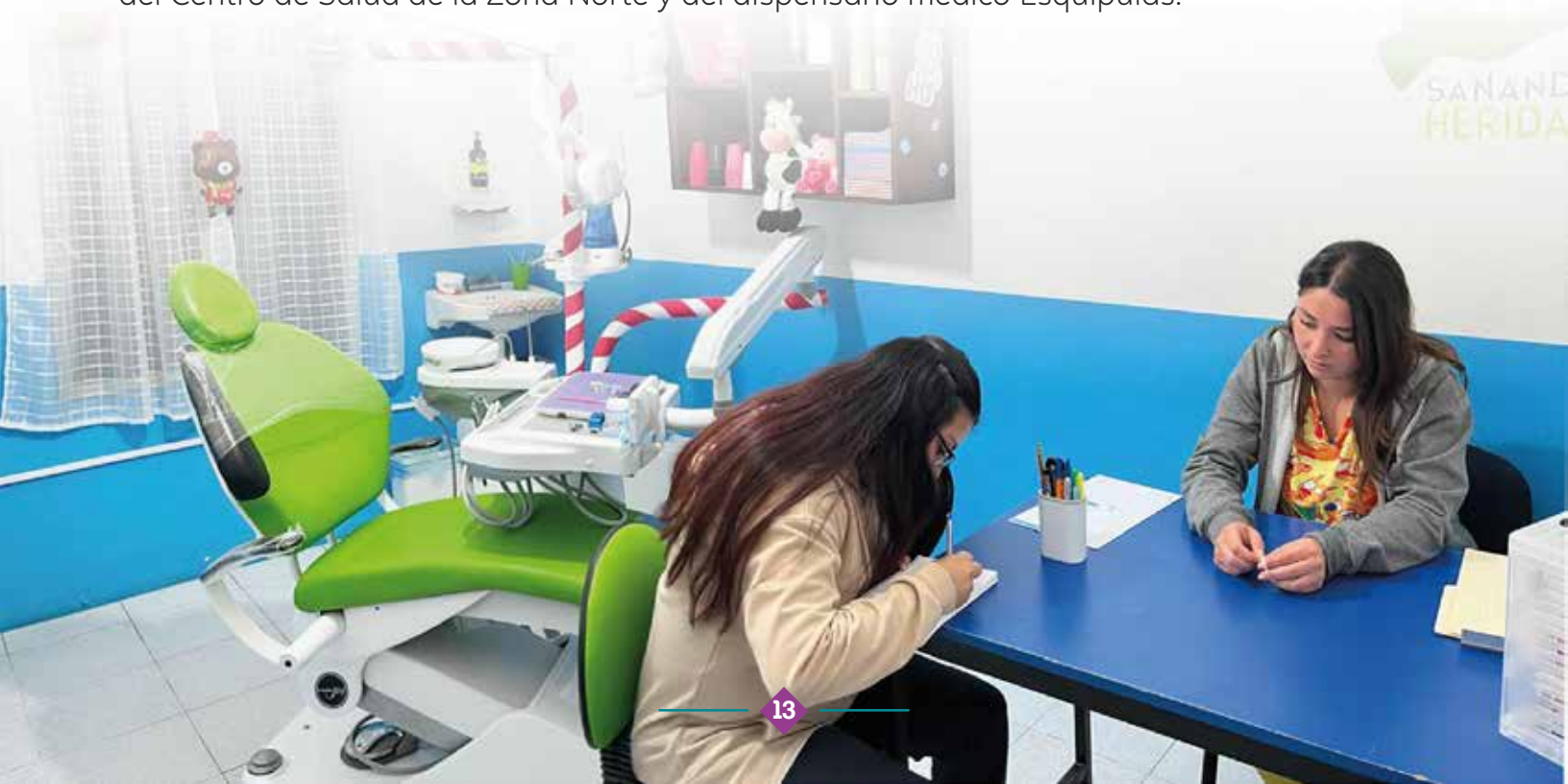


❁ Sanando Heridas, A.C.

Estamos muy contentos de compartir los increíbles avances de la Clínica Dental y su enfoque en salud comunitaria. Este servicio es vital, especialmente para la población de la Zona Altos de Chiapas. La responsable nos platicó algunos logros:

- 1) La atención dental mensual establecida en 7 comunidades, donde la gente ya empieza a reconocer la importancia de la salud dental, un logro enorme en zonas donde este servicio es escaso o son lugares de difícil acceso sin servicios de salud.
- 2) También se fomentan hábitos saludables, en las escuelas de las comunidades indígenas, implementando un ciclo formativo en salud dental en preescolares y primarias, como parte de las actividades preventivas.

Además, usan una estrategia integral, conectando este trabajo con la promoción de la alimentación saludable, y hacen, además, un trabajo en red, refiriendo referencias de pacientes del Centro de Salud de la Zona Norte y del dispensario médico Esquipulas.





Vinculaciones



VINCULACIONES

Visita de representante de la Fundación Hahnair

El 24 de octubre tuvimos la oportunidad de tener un encuentro con nuestro querido Nico Gormsen, de la Hahnair Foundation, uno de nuestros aliados en Alemania.

Agradecemos profundamente su confianza y sensibilidad hacia las causas de Los Altos de Chiapas, así como el apoyo que, a lo largo de los años, ha permitido impulsar numerosos proyectos y organizaciones comprometidas con mejorar la salud, educación y medioambiente de comunidades en situación de vulnerabilidad.



Encuentro de Fundaciones Comunitarias 2025 y Asamblea Anual de Comunalia

Cada conversación y cada taller de este encuentro (llevado a cabo en CDMX) fue una oportunidad para recordar por qué hacemos lo que hacemos y para darnos cuenta de que la transformación nace desde lo local, y desde las comunidades que se organizan, y construyen futuro juntas. Beatriz, nuestra directora, e Hileana, presidenta del Consejo, representaron, en esta importante reunión, a nuestra fundación, compartiendo retos cotidianos, conocimientos en la operatividad, y esperanzas con los responsables de otras fundaciones comunitarias de otras partes de la República.

El segundo día Luis Ruiz Saucedo recogió el testigo, como presidente del Consejo de Comunalia, del saliente Carlos García Miranda, asumiendo el liderazgo de fortalecer a las fundaciones comunitarias de México. Una nueva llena de ilusión y nuevas ideas para la nueva planeación del año que entra.



Conciertos de la Orquesta Sinfónica y Coro San Cristóbal

El 14 de octubre, en el Teatro Daniel Zebadúa, la orquesta nos deleitó con bandas sonoras de películas. El 11 de diciembre vivimos una noche verdaderamente especial, con aforo lleno, en el concierto por el Primer aniversario de la Orquesta Sinfónica y Coro San Cristóbal, celebrado en el Teatro Hermanos Domínguez. Fue un espectáculo lleno de alegría y talento, fruto del esfuerzo conjunto de jóvenes, niñas y niños, así como de sus familias, maestros, director artístico y patrocinadores, quienes hacen posible que 270 alumnos y alumnas se formen en esta disciplina y descubran la magia de la música. En Amigos de San Cristóbal nos sentimos profundamente felices y orgullosos de ser parte de este gran proyecto.





Fortalecimiento

FORTALECIMIENTO

Taller REDECIM

El 11 de noviembre asistimos en línea al taller con REDECIM: “Fondos globales para tu causa: cómo acceder y aplicar a la cooperación internacional”.

REDECIM —la Red de Cooperación Internacional Mexicana— agrupa a más de 110 organizaciones sociales de 23 estados del país y nos compartió valiosas claves para acceder a convocatorias internacionales. Conseguir estos recursos no es algo que ocurra de la noche a la mañana: requiere planeación estratégica, claridad en los objetivos y una visión sólida de tu causa. También implica mapear bien las puertas adecuadas a las que tocar, aquellas que realmente se alinean con la misión y los valores de tu organización. Un recordatorio inspirador de que la cooperación internacional empieza desde casa: con equipos comprometidos, transparencia, causas claras y mucho trabajo colectivo.





Video Testimonial

El 23 de octubre salió el video documental y testimonial del Foro **“Amigos de San Cristóbal: 20 años de impacto en la región”**, evento que se llevó a cabo en agosto y que contó con la participación de organizaciones invitadas. En ese evento constatamos que nuestro trabajo va más allá del apoyo económico; es la suma de voluntades, el compromiso colectivo y la colaboración de todas y todos los que creen en una comunidad más fuerte. Y por eso vimos importante recoger los testimonios del panel de participantes en este documento audiovisual que poder compartir con público en general y donantes.



Encuentra el video aquí:

<https://youtu.be/EnRIPDtOlos>



Dona

Campaña de renovación de membresía 2025

A partir de ahora ya puedes **adquirir o renovar tu membresía con Amigos de San Cristóbal, A.C.**

Es una forma de pertenencia, de contribuir a nuestra causa de manera simbólica, y de apoyar a los proyectos.

- 1 • **Individual** (\$300 pesos una vez al año) y familiar (\$500 pesos anuales).
- 2 • **Empresas pequeñas** (\$2,500 pesos anuales).
- 3 • **Residentes en España** o países con moneda euro (€15 euros anuales, membresía individual y €25 euros anuales, membresía familiar).
- 4 • **Residentes en EEUU** (\$15 dólares anuales, membresía individual y \$25 dólares anuales, membresía familiar).

Para mayor información, contáctanos:



967 678 3374



amigosdesc.org/membresias

Conviértete en un **agente de cambio**

Fundación Comunitaria **amigos** de San Cristóbal A.C.

¡Dona, inspira y transforma!

¡Tú puedes ser parte de este movimiento solidario para transformar la vida de cientos de familias en Los Altos de Chiapas, A.C.!

Obtén tu membresía

Tu donativo es **deducible** de impuestos

Socio/a amigo/a **\$300**

Familia amiga **\$500**

MEMBRÍA ANUAL

En **Amigos de San Cristóbal, A.C.**, recaudamos fondos y acompañamos a organizaciones locales para que sus proyectos se conviertan en **realidades que transforman vidas.**

Aquí los proyectos apoyados en 2025:
<https://bit.ly/ASC2025-spanish>

Otras formas de donar

Si vives en **EEUU**, y quieres donar para los proyectos de Amigos de San Cristóbal y deducir impuestos en ese país, puedes hacerlo a través de:



ICF (International Community Foundation)

<https://icfdn.org/donate/?form=FUNLFVZHDSJ>



MEF (Maya Educational Foundation)

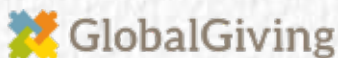
<https://mayaedufound.org/amigos-de-san-cristobal/>

Ellos son nuestros aliados en temas de recaudación y te darán tu deducible.

También, desde México u otros lugares puedes donar a través de:



bit.ly/PayPalAmigosSC



bit.ly/Amigos45642

Tu donativo es más que dinero, es la esperanza de un futuro más justo y sostenible para cientos de familias

SÚMATE COMO EMPRESA AMIGA

Únete al grupo de empresarios que
ya está transformando su entorno



Genera impacto y responsabilidad social con el acompañamiento de Amigos de San Cristóbal A.C. Como empresa amiga, serás parte de una comunidad de empresas, inversionistas sociales, en Los Altos de Chiapas, que contribuyen a la mejora de las condiciones de vida de nuestra comunidad.

EMPRESAS AMIGAS 2025





CONTACTO

 **María Adelina Flores #11, Col. Centro, C.P. 29200
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas**

 **www.amigosdesc.org**

 **967 678 3374**

 **comunicacion@amigosdesc.org**

 **Amigos de San Cristóbal**

 **Amigos de San Cristóbal A.C**

 **amigosdesc**

 **amigossanc**



**Amigos de
San Cristóbal**
Fundación Comunitaria



20 *Años*
CONSTRUYENDO
COMUNIDAD