

Boletín informativo

Fundación Comunitaria

amigos

de San Cristóbal A.C.

*Unidas
y unidos
hacemos la
Diferencia*



MARZO 2025



El 2025 inició con gran entusiasmo y el firme propósito de **ampliar nuestro impacto**. Nos enfocamos en fortalecer la recaudación y en generar más espacios de encuentro para que agentes de cambio se unan en la búsqueda de soluciones viables a los desafíos comunes.

Además, es **un año muy especial para nosotros**, pues **celebramos dos décadas de trabajo** impulsando el desarrollo desde y para las comunidades. Durante estos 20 años, hemos acompañado proyectos que fortalecen la organización local, la participación y el bienestar colectivo.

En este primer boletín del año, queremos compartir contigo los logros recientes, las historias que nos inspiran y las nuevas iniciativas que nos llenan de energía para seguir adelante. En este primer trimestre del año el consejo directivo se dio a la labor de trabajar en el plan operativo anual (POA), y a diseñar, con mucha ilusión, la campaña de celebración del 20 Aniversario de la fundación.

20 años en los que muchas personas, locales y extranjeras, voluntarias y con salario, han participado en diferentes etapas, pero todas con gran proactividad y compromiso.

Próximamente podrás encontrar en nuestras redes más información sobre los eventos y actividades con los que conmemoraremos nuestro aniversario, porque esta historia la hemos escrito juntas y juntos y queremos **seguir construyéndola contigo**.

¡Gracias por ser parte de esta comunidad que cree en la solidaridad y el poder de la acción colectiva! Sin duda, este año Amigos de San Cristóbal tiene muchas razones por las que celebrar.

Con gratitud y compromiso,

Consejo Directivo y Equipo Operativo
Amigos de San Cristóbal, A.C.

ÍNDICE

• Organizaciones amigas 2025	3
• Actividades comunitarias	16
Firma de convenios con organizaciones	17
Conectando voluntariado y organizaciones	18
Encuentro de fundaciones comunitarias	19
Cumpleaños 90 de David Orr	21
Campaña de Melel Xojobal sobre trabajo infantil	22
Presentación pública del proyecto de Tierra Roja Cuxtitali	23
• Actividades de la Fundación	24
Reunión de trabajo de directores/as de fundaciones comunitarias	25
Informe Anual 2024	26
Próximos eventos	26
Campaña de renovación de membresía 2025	27
• Súmate como empresa amiga	28
• Contacto	29





Organizaciones amigas 2025



En este primer boletín del año tenemos el gusto de presentarles a las **11 organizaciones** seleccionadas en la convocatoria para financiamiento de proyectos:

- 1 • Tierra Roja Cuxtitali, A.C.
- 2 • Hogar Comunitario, Yach'il Antzetic, A.C.
- 3 • Melel Xojobal, A.C.
- 4 • Sanando Heridas, A.C.
- 5 • Ideas, Información y Diseños Educativos para Acciones Saludables, A.C. (CHIELTIK).
- 6 • Cooperación y Organización Integral para el Desarrollo Rural, A.C. (Conider).
- 7 • Formación y Capacitación, A.C. (FOCA).
- 8 • Foro para el Desarrollo Sustentable, A.C. (Semillero 259 y Patrulla Roja & Centavitos Rojos).
- 9 • Agua y Vida: Mujeres, Derechos y Ambiente, A.C.
- 10 • Promedios de Comunicación Comunitaria, A.C.
- 11 • Jóvenes Construyendo Territorios, A.C. (JOVENARTE).



❖ Tierra Roja Cuxtitali, A.C.

Proyecto: “Tierra Roja Cuxtitali; 10 años de paz y de aprendizaje comunitario”

Descripción:

Mantienen firmes sus cuatro áreas operativas (educación integral, educación socio-emocional, educación socio-ambiental y participación comunitaria) con un enfoque de educación popular y para la paz, permitiendo que infancias, juventudes y familias fortalezcan sus conocimientos, su relación con el territorio y sus vínculos comunitarios.

Su propuesta formativa se amplía con actividades exclusivas para mujeres y hombres de distintas edades, promoviendo una comunidad más equitativa y consciente sobre género, violencia y marginación.

Además, se refuerzan las alianzas estratégicas y se involucra a más sectores a través de eventos, voluntariado y la campaña “Sanando nuestros corazones”, que conmemora 10 años de trabajo con presentaciones públicas en México y el extranjero.



❖ Hogar Comunitario, Yach'il Antzetic, A.C.

Proyecto: “Mujeres nuevas; desarrollo integral libre de violencias para mujeres, niñas, niños y adolescentes indígenas y mestizos. Chiapas, México 2025”

Descripción:

Hogar Comunitario ha acompañado por casi 30 años a mujeres, niñas, niños y adolescentes, adaptándose a los desafíos de explotación laboral, violencia y riesgos delictivos que enfrentan en su búsqueda de mejores condiciones de vida. Este proyecto propone cinco ejes de acción:

- 1) Fortalecer la organización interna.
- 2) Brindar atención emocional y prenatal.
- 3) Prevenir embarazos tempranos y violencia.
- 4) Promover el autoempleo y la autonomía a través del grupo TRAMA.
- 5) Articularse con otros actores para ampliar el impacto.

A través de este acompañamiento integral, las mujeres fortalecen su autoestima, el autocuidado y su acceso a un parto seguro y digno, al tiempo que impulsan su desarrollo personal y económico.



✿ Melel Xojbal, A.C.

Proyecto: “Participación protagónica para la educación contextual como derecho para la niñez trabajadora de San Cristóbal de Las Casas”

Descripción:

Este proyecto fortalece espacios de formación y círculos de aprendizaje para niñas y niños trabajadores de 4 a 11 años en mercados y plazas públicas, garantizando su derecho a la educación. A través de sesiones diarias, se trabajan alfabetización contextual, derechos infantiles, motricidad, lectoescritura y pensamiento matemático, además de asesoría en tareas escolares.

Se promueven habilidades para la vida, el manejo de emociones y la resolución pacífica de conflictos, reduciendo la violencia entre pares. Paralelamente, se realizan acciones de sensibilización con familias y la comunidad para prevenir la deserción escolar y fomentar espacios seguros mediante jornadas culturales y campañas sobre identidad y educación.



❖ Sanando Heridas, A.C.

Proyecto: “Fortalecimiento de la salud bucal en las comunidades tsotsiles de Los Altos de Chiapas”

Descripción:

El programa de Sanando Heridas brinda atención médica a familias de escasos recursos en la Clínica San Cristóbal y en siete comunidades de la región Altos de Chiapas. Su trabajo se enfoca en dos áreas:

- 1) Atención a la salud, con consulta médica integral, atención dental básica y seguimiento en crecimiento infantil, embarazo, planificación familiar y enfermedades crónicas.
- 2) Educación para la salud, mediante ciclos formativos en escuelas de nivel básico sobre alimentación saludable y salud bucodental.

Esta propuesta prioriza la atención dental para niñas, niños y mujeres, así como la promoción de hábitos saludables desde la infancia.



❖ Ideas, Información y Diseños Educativos para Acciones Saludables, A.C. (CHIELTIK)

Proyecto: “Educación socioemocional con niñas, niños, adolescentes y jóvenes mayas para fomentar la permanencia escolar”

Descripción:

Este proyecto capacita a jóvenes en radio, fortaleciendo sus habilidades en comunicación, producción, locución y edición. Así, podrán crear contenidos en tseltal, tsotsil y español que promuevan la cosmovisión maya, los derechos humanos, sexuales y reproductivos, y los derechos de los pueblos indígenas.

Se prioriza una convivencia segura y respetuosa, protegiendo a personas en condiciones de vulnerabilidad. Además, el proyecto cuenta con el respaldo de instituciones educativas y comunitarias para apoyar sus actividades.



❖ Cooperación y Organización Integral para el Desarrollo Rural, A.C. (CONIDER)

Proyecto: “Misma luna”

Descripción:

Este proyecto trabajará con estudiantes de primer grado de secundaria en la Escuela Técnica No. 77 de San Juan Cancuc, brindando talleres sobre menstruación digna.

Las adolescentes recibirán herramientas para gestionar su menstruación con dignidad, mientras que los jóvenes serán sensibilizados sobre las necesidades de sus compañeras. Además, se capacitará a parte del profesorado para impulsar mejoras en la escuela.

Por ahora, no se prevé la participación de las comunidades, ya que aún no existen condiciones para un diálogo informado sobre el tema.



❖ Formación y Capacitación, A.C. (FOCA)

Proyecto: “Visibilización y fortalecimiento de parteras y aprendices: continuidad en la formación desde un enfoque de género, interculturalidad y derechos para el cuidado de la salud comunitaria”

Descripción:

Este proyecto promueve el diálogo generacional entre parteras maestras y aprendices, integrando saberes tradicionales con herramientas en salud integral para mejorar la atención en emergencias y fortalecer su liderazgo. Con un enfoque intercultural, de género y de derechos de las mujeres, busca defender la partería tradicional a nivel comunitario, regional y nacional.

El programa ha crecido, incluyendo parteras de Chamula y Las Rosas, y ha motivado a más jóvenes a continuar con esta labor. Se impartirán tres talleres clave sobre derechos de la partería, salud integral y liderazgo, realizados en San Cristóbal de Las Casas.

Cada encuentro reunirá a maestras y aprendices, con sesiones de réplica en sus comunidades y seguimiento a través de visitas locales, asegurando un aprendizaje colectivo y el empoderamiento de nuevas lideresas en la partería tradicional.



❖ Foro para el Desarrollo Sustentable, A.C. (Semillero 259 y Patrulla Roja & Centavitos Rojos)

Proyecto: “Comunidad agroecológica para el buen vivir”

Descripción:

Se trata de una comunidad de colectivos que trabaja en las periferias de la ciudad, impartiendo talleres, capacitaciones y actividades artísticas y deportivas para infancias y juventudes. Promueven el autocuidado, la alimentación consciente, la activación física y el trabajo comunitario.

La labor de estos colectivos se visibiliza al realizar actividades en las calles, tejiendo redes de apoyo y difusión en toda la ciudad. Además, fomentan el intercambio de saberes con comunidades tseltales y tsotsiles, rescatando tradiciones ancestrales y fortaleciendo la identidad cultural.



❁ Agua y Vida: Mujeres, Derechos y Ambiente, A.C.

Proyecto: “Hacia el fortalecimiento de las mujeres en la gestión participativa del agua en San Cristóbal de Las Casas, Chiapas-2ª Etapa”

Descripción:

Aunque la participación de las mujeres en la defensa del agua en San Cristóbal de Las Casas es cada vez más activa, aún enfrenta desafíos como la sobrecarga de trabajo doméstico y el machismo en sus comunidades.

Este proyecto busca fortalecer su organización y liderazgo desde una perspectiva ecofeminista y de justicia climática. Para ello, se realizarán un encuentro municipal y uno regional de mujeres defensoras del agua, la producción de un video con sus testimonios y el seguimiento de la campaña internacional Las Mujeres Somos Agua.



✦ Promedios De Comunicación Comunitaria, A.C.

Proyecto: “El Fogón de las Palabras: Laboratorio de historias comunitarias”.

Descripción:

El Fogón de las Palabras es un proyecto interdisciplinario que, a través del arte comunitario, las narrativas y la comunicación popular, crea espacios donde las personas pueden contar sus historias con dignidad, promoviendo su cultura e identidad.

Entre 2022 y 2024 colaboraron con 22 organizaciones en Chiapas, Guatemala y Honduras, y en 2025 fortalecerán el uso de herramientas artísticas y tecnológicas, facilitando talleres para que las comunidades graben, editen sus propias narrativas, sus formas de crear vida digna y elaboren programas radiofónicos, donde promuevan una cultura de paz, diálogo, sana alimentación y defensa del territorio.

Se realizarán además 7 encuentros en 5 comunidades y 2 universidades para fortalecer redes y difundir el trabajo. Además, priorizarán la participación de mujeres.



❖ Jóvenes Articulando Territorios, A.C. (Jovenarte)

Proyecto: “Juventudes agroecológicas para el buen vivir en Huixtán, Chiapas”

Descripción:

Se fortalecerá el huerto del CEMSaD 300 con un sistema de riego, malla sombra y un vivero para reproducir semillas criollas de hortalizas y árboles forestales. Además, se desarrollará un "Plan de Acción Local" para la prevención y gestión de riesgos naturales derivados del cambio climático, involucrando a la comunidad educativa, padres y madres de familia en un diagnóstico y construcción del plan.

El proyecto capacitará a jóvenes y docentes para abordar los riesgos identificados y, al final, se llevará a cabo una reforestación y se presentará el plan al ayuntamiento para su inclusión en el Plan de Desarrollo Municipal.

También se brindará seguimiento al CEMSaD 137 y se actualizarán los estatutos de la organización para solicitar la autorización de Donataria Autorizada, con el fin de fortalecer su impacto en Los Altos de Chiapas.





Actividades comunitarias



Firma de convenios con organizaciones

El 20 de febrero tuvo lugar la celebración de **firma de convenios**, en nuestras oficinas, entre las organizaciones seleccionadas y Amigos de San Cristóbal, esto para impulsar el trabajo de once organizaciones de la sociedad civil que están generando un impacto positivo en las comunidades tsotsiles y tseltales de los Altos de Chiapas.

Pero no fue sólo un acto protocolario, sino un espacio para compartir de qué trata cada proyecto e intercambiar puntos de vistas y oportunidades de colaboración entre organizaciones interesadas por temáticas comunes.

Así, seguimos tejiendo redes de esperanza, pues cada proyecto apoyado es una semilla de esperanza y crecimiento para nuestra comunidad.



Conectando voluntariado y organizaciones

Como fundación comunitaria, en enero conectamos a estudiantes del Centro de Estudios La Salle de San Cristóbal con tres organizaciones sociales: Melel Xojobal A.C., Chantiik Taj Tajinkutik A.C. y Ciudadanos por la Acción Territorial en la Cuenca Valle de Jovel.

Durante una semana, estos jóvenes dedicaron su tiempo, energía y talento a actividades de voluntariado: hornearon pan, crearon materia-

les educativos, apoyaron en informática y ayudaron en el trasplante de bromelias para la restauración ecológica.

Esta experiencia no sólo les permitió aprender, sino que también **demostró el poder de la solidaridad**. Para nosotros fue un gusto apoyar en esta vinculación y ver cómo las nuevas generaciones se interesan también por trabajos de índole social.



Cuando la voluntad se encuentra con grandes causas, la verdad es que pasan cosas increíbles.

Encuentro de fundaciones comunitarias

A principios de febrero participamos, en la Ciudad de México, en el Foro: **Fundaciones Comunitarias - Alianza por el Futuro de la Migración**. Conectamos con fundaciones comunitarias que operan en las diferentes partes de la República, con quienes nos dimos el tiempo para compartir experiencias, reflexionar sobre los retos de la migración y explorar oportunidades desde la filantropía familiar y comunitaria.

Este espacio, impulsado por **Conectando Comunidades en América, Cooperativa de Fundaciones y Comunalia** (Alianza de Fundaciones de México), nos motiva a seguir generando acciones que mejoren las condiciones de la movilidad humana desde el trabajo que realizan las fundaciones comunitarias para construir soluciones desde lo local.

Susana Morán acudió como miembro del consejo de Amigos de San Cristóbal y de Comunalia, y Beatriz Álvarez, como coordinadora operativa, compartiendo a su regreso ambas que el encuentro fue una oportunidad de aprendizaje, conexión e inspiración.



También hubo dinámicas de trabajo en mesas, donde pudimos analizar las acciones que se están llevando a cabo en cada región; esto sirvió para fortalecer la colaboración en temas migratorios, sobre todo en estos tiempos en los que Trump amenaza con realizar repatriaciones masivas de paisanos a México.

Así, **juntas y juntos vamos construyendo estos espacios de diálogo y generación de soluciones**, trazando el camino hacia el 2030, con la certeza de que el cambio ha de construirse **desde la comunidad y para la comunidad**.



Cumpleaños 90 de David Orr

David Orr, uno de los fundadores de nuestra asociación, cumplió el 13 de marzo **90 años**. Lo acompañaron amigos y familiares venidos de lejos para celebrar.

Él y su esposa, Nancy, se cuentan entre los extranjeros que establecieron su hogar en esta hermosa ciudad colonial. Originarios de Indiana, EE.UU., después del retiro de David (en 1997), la pareja hizo de San Cristóbal su residencia permanente y abrió en 1999 una posada-boutique.

En 2004, una organización los contactó para fondear unos proyectos, y así nació la idea de conformar una asociación sin fines de lucro para apoyar a ONG locales. En **2005**, junto con un grupo de expatriados estadounidenses y personas mexicanas, se formó **Amigos de San Cristóbal** y obtuvo su acta constitutiva como asociación civil sin ánimo de lucro.

Desde entonces, muchas organizaciones y comunidades se han beneficiado de donaciones hechas por personas como los Orr.



*¡Celebramos tu recorrido
y te deseamos salud y felicidad
en los años venideros!*

Campaña de Melel Xjobal sobre trabajo infantil

El 24 de febrero, Melel Xjobal A.C., organización con la que colaboramos, lanzó su campaña **“5 mitos sobre el trabajo de NNA** (niños, niñas y adolescentes)”. Desmitificando el trabajo de niñas, niños y adolescentes en San Cristóbal de Las Casas.

Mito #1: "Si trabaja, no estudia".

Mito #2: "Todo trabajo de las infancias es ilícito e ilegal".

Mito #3: "Todxs lxs niñxs que trabajan viven en situación de calle o de mendicidad".

Mito #4: "Las familias obligan a sus hijos a trabajar".

Mito #5: "Lxs niñxs solamente tienen dos derechos: estudiar y jugar".

En San Cristóbal de las Casas queremos niñeces y adolescencias con vida buena.

¡SÍ AL TRABAJO DIGNO, NO A LA EXPLOTACIÓN!
¡PRIMERO LO PRIMERO, SALUD Y EDUCACIÓN!

Tú también puedes compartir, difundir y descargar el comunicado del 14 de febrero del 2025: <https://bit.ly/41fWM19>, ver en el Facebook (<https://www.facebook.com/meleljobal>) los contenidos de la campaña, y contribuir así a difundir sus mensajes.



¡Paz para las infancias y adolescencias trabajadoras!

¡Sí al trabajo digno!

Presentación pública del proyecto de Tierra Roja Cuxtitali

Tierra Roja Cuxtitali, otra de nuestras organizaciones amigas, el 15 de marzo tuvo una presentación pública de su trabajo, en el Centro Cultural Carlos Jurado, esto en el marco de la celebración de su 10 Aniversario y de la campaña **“Sanando nuestros corazones”**. También impartieron un taller de manualidades para los niños y niñas presentes.

En esta plática, las educadoras explicaron en qué consiste el proyecto, que busca contribuir al fortalecimiento del tejido social en el barrio de Cuxtitali. Ahora cuentan con 42 participante, cuyas edades van desde los 6 a los 15 años, y con quienes trabajan cuestiones de apoyo escolar, huerto, acompañamiento socioemocional y vinculación con la comunidad.

También comentaron que elaborarán un manual narrando el camino en el proceso de compartir un espacio social de paz, para poner en común qué están viviendo las infancias, adolescencias y familias y cómo ellas, con su propia visión, quieren transformar sus realidades.

“Estas presentaciones”, aseguró Viviana Greco, coordinadora del proyecto, “nos están sirviendo para **socializar el conocimiento colectivo construido**”.





Actividades de la Fundación

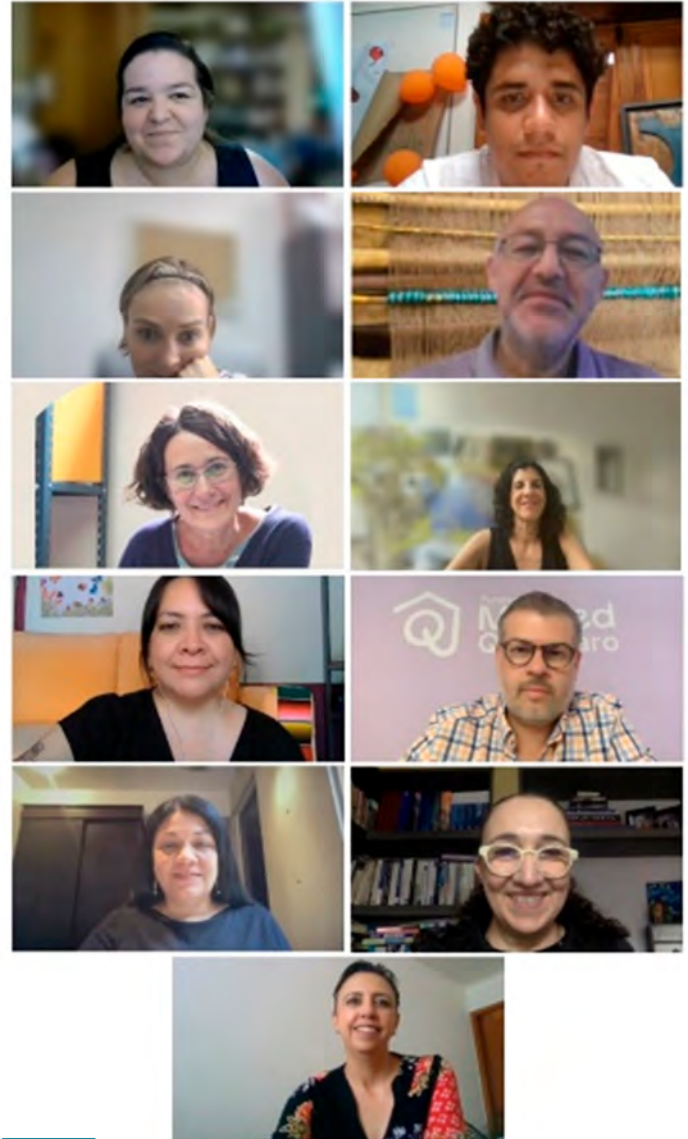


Reunión de trabajo de directores/as de fundaciones comunitarias

Auspiciado por **Comunalía**, el lunes 24 de marzo se llevó a cabo un encuentro virtual, facilitado por Ana María León, en el marco de la Comunidad de Práctica de Directores.

Durante los últimos años este espacio se ha consolidado como un entorno de aprendizaje entre pares y mentoría, fomentando la confianza y el intercambio de ideas. La sesión resultó enriquecedora, permitiendo a los participantes poner sobre la mesa cuáles eran los temas en los que les gustaría profundizar en los próximos meses.

Se trata de un espacio de confianza donde se pueden abordar temas relevantes para el rol de las personas participantes, se fortalece el liderazgo a través de la compartición de ideas y sugerencias para un mejor desempeño, se comparten buenas prácticas y se fortalecen capacidades, a partir de la experiencia de personas externas.



Informe Anual 2024

Para las y los interesados en conocer los logros y resultados que tuvo nuestra fundación el año pasado, ya está listo el **Informe Anual 2024**, donde podrán consultar (en español e inglés) tanto la información de actividades como la financiera.

Consultar aquí: linktr.ee/amigosdesc



Próximos eventos

CONCIERTO DE PRIMAVERA

¡Te invitamos a un concierto único de la **Orquesta Sinfónica y Coro San Cristóbal!** (proyecto al que estamos orgullosamente vinculados)

Fecha: 11 de abril.

Hora: 7:00 pm.

Lugar: Teatro Hermanos Domínguez

Donativo: \$100 pesos

Este concierto es un reflejo del esfuerzo y la dedicación de niñas, niños, jóvenes, maestros/as, organizadores/a y donantes, así como de quienes creen en la educación musical como una herramienta de cambio.

¡No te lo pierdas!

**Hagamos vibrar la música
y sigamos construyendo comunidad
a través del arte.**

Campaña de renovación de membresía 2025

A partir de ahora ya puedes **adquirir o renovar tu membresía con Amigos de San Cristóbal, A.C.**

Es una forma de pertenencia, de contribuir a nuestra causa de manera simbólica, y de apoyar a los proyectos.

En este link podrás encontrar las diferentes modalidades, así como el detalle de las especificaciones para donar en cada caso, dependiendo también de si necesitas recibo deducible o no:

<https://bit.ly/MembresiasADSC2025>

- 1 • **Individual** (\$300 pesos una vez al año) y familiar (\$500 pesos anuales).
- 2 • **Empresas pequeñas** (\$2,500 pesos anuales).
- 3 • **Residentes en España** o países con moneda euro (€15 euros anuales, membresía individual y €25 euros anuales, membresía familiar).
- 4 • **Residentes en EEUU** (\$15 dólares anuales, membresía individual y \$25 dólares anuales, membresía familiar).



Conviértete en un agente de cambio

Fundación Comunitaria **amigos** de San Cristóbal A.C.

¡Dona, inspira y transforma!

¡Tú puedes ser parte de este movimiento solidario para transformar la vida de cientos de familias en Los Altos de Chiapas, A.C.!



Obtén tu membresía

Tu donativo es **deducible** de impuestos

Socio/a amigo/a **\$300**

Familia amiga **\$500**

MEMBRÍA ANUAL

En **Amigos de San Cristóbal, A.C.**, recaudamos fondos y acompañamos a organizaciones locales para que sus proyectos se conviertan en **realidades que transforman vidas.**

Aquí los proyectos apoyados en 2025:

<https://bit.ly/ASC2025-spanish>



SÚMATE COMO EMPRESA AMIGA

Únete al grupo de empresarios que
ya está transformando su entorno



Genera impacto y responsabilidad social con el acompañamiento de Amigos de San Cristóbal A.C. Como empresa amiga, serás parte de una comunidad de empresas, inversionistas sociales, en Los Altos de Chiapas, que contribuyen a la mejora de las condiciones de vida de nuestra comunidad.

EMPRESAS AMIGAS 2024 - 2025

Empresas amigas



Patrocinadores



Conoce más del programa en: <https://amigosdesc.org/empresas-amigas/>



CONTACTO

 **María Adelina Flores #11**
Col. Centro, C.P. 29200
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas

 **www.amigosdesc.org**

 **967 678 3374**

 **comunicacion@amigosdesc.org**

 **Amigos de San Cristóbal**

 **Amigos de San Cristóbal A.C**

 **amigosdesc**

 **amigossanc**