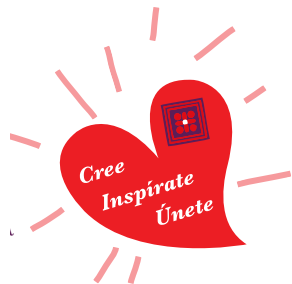


**amigos**  
de San Cristóbal A.C.

FUNDACIÓN COMUNITARIA  
INFORME 2019



## MENSAJE DE LA DIRECTORA CORINNE PIERRE-LOUIS



En Amigos de San Cristóbal A.C. despedimos el año 2019 entendiendo que cada paso en el camino es importante para llegar al destino deseado. Agradecemos su colaboración en nuestro proyecto y el interés en apoyar a las personas y organizaciones que trabajan con nuestra asociación.

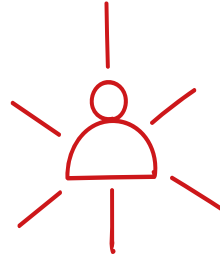
El 2019 ha sido de muchos cambios en la organización: Kate Hart Waters y Susana Morán se integraron a nuestro consejo y han sido de gran ayuda para la dirección que estamos tomando; también se unió al equipo operativo Katya Becerra como procuradora de fondos, y hace 6 meses, con mucha ilusión, tomé la dirección de esta fundación comunitaria.

Es un orgullo para mí formar parte de una organización que ha trabajado durante 14 años a favor de proyectos que impulsan la cohesión social, la mejora de la educación, la salud y el medio ambiente de los habitantes de la región.

Para nosotros este año es especial ya que celebramos nuestro 15 aniversario de trabajo impactando positivamente en la vida de personas que viven en situación de vulnerabilidad en la ciudad de San Cristóbal y en Los Altos de Chiapas.

Esperamos que este nuevo año traiga muchas cosas buenas para todos y la posibilidad de reinventarnos, junto con la comunidad, cada quien desde su propia trinchera y lugar de vida.

## ¿QUIENES SOMOS?



### **Presidente de Consejo**

José Luis Mijangos

### **Vicepresidenta**

Kate Hart Waters

### **Tesorera**

Adriana Aguerrebere

### **Secretaria**

Hileana García

### **Vocal**

Susana Morán

### **Asociados**

Ernst Riedwyl

Bruce Ferguson

### **Asesor**

Sergio de la Rosa

### **Directora Operativa**

Corinne Pierre-Louis

### **Administración**

Beatriz Álvarez

### **Procuración de Fondos**

Katya Becerra

### **Comunicación**

Jimena González

### **Becarios**

Pablo Jiménez

Lucio Cruz

Victorio Jiménez

Annel Torres

Karen Torres

Alonso López

### **Consultores Operativos**

Stephany López

Kathia Loyzaga

Jesús Rosendo Pérez

Arturo Martínez



## **ORGANIZACIONES APOYADAS 2019**

- Ángeles de Amor A.C.
- Chantiik Taj Tajinkutik A.C.
- Mujeres y Maíz Criollo/ Capacitación, Asesoría, Medio Ambiente y Defensa del Derecho a la Salud A.C. (Camadds)
- Solidaridad y Lucha por un Mundo Diferente A.C. (Solmundi)
- Tierra Roja Cuxtitali A.C.
- Mujeres Transformando Mundos A.C.
- Unecodes A.C.
- Hogar Comunitario “Yach´il Antzetik” A.C.



## ÁNGELES DE AMOR

Osmar es un joven con epilepsia, comenzó a presentar indicios de esquizofrenia que fueron agravándose con el paso del tiempo debido a que no tuvo la atención correcta. En Ángeles de Amor buscamos apoyo médico que proporcionara la orientación necesaria para mejorar la salud de Osmar. Por lo que empezó a tomar anticonvulsivos, y comenzó a presentar resultados positivos. Actualmente Osmar ha sido ingresado al programa Jóvenes Construyendo el Futuro con el fin de incentivar su capacitación y desempeño personal. Han disminuido sus crisis convulsivas, es capaz de controlar sus emociones y sus crisis de violencia han disminuido en un 90%. Osmar vive feliz, motivado y mejor adaptado dentro de su familia; con su sueldo compra su medicina y apoya a la economía de su familia.



## CHANTIIK TAJ TAJINKUTIK



Mario, 28 años, tiene parálisis cerebral y su familia vivía en pobreza extrema. Durante cerca de diez años pidió limosna en las calles de San Cristóbal de Las Casas para sobrevivir. A veces, por no tener recursos para regresar a su casa, Mario tenía que dormir en la estación de camiones local. No podía ir a la escuela ni atender su salud. Cuando llegó a Chantiik Taj Tajinkutik a los 17 años, sin saber leer y escribir y en un estado general lamentable, se priorizó su salud con alimentación nutritiva y vitaminas, además de proveerle atención odontológica. A través del programa de alfabetización en línea que Mario siguió en la asociación, aprendió a leer y escribir pero, además, descubrió el mundo de la computación, que lo cautivó. Con los aprendizajes que adquirió en Chantiik, Mario consiguió un empleo y empezó a ahorrar dinero. Su sueño de instalar su propio cyber se cumplió hace unos años. Con este negocio, Mario mantiene a su familia, cuya situación ha mejorado significativamente. Actualmente estudia diseño gráfico en la Universidad San Cristóbal, donde es un alumno de excelencia. Mario cree firmemente que recibir es retribuir y, con ello en mente, ahora da clases de computación a los beneficiarios de Chantiik porque, como él mismo expresa, desea que otros niños y niñas logren, como él, alcanzar sus sueños.

## MUJERES Y MAÍZ CRIOLLO

El proyecto del huerto y comedor escolar ha tocado el corazón de los maestros, por ejemplo, el maestro de matemáticas ha relacionado la siembra de rábanos en problemas que nos ha planteado en el salón de clases y eso me pareció bonito.

“El maestro de química nos ha hablado de compuestos que contienen las plantas y las semillas, y eso nos ayuda a comprender mejor los contenidos, la profesora de historia nos ha invitado a participar en los huertos para sembrar chayotes y darles mantenimiento”, comenta una de las alumnas.



## SOLIDARIDAD Y LUCHA POR UN MUNDO DIFERENTE, (SOLMUNDI)

“Soy Pedro Hernández Pérez, tengo 30 años de edad, vivo en la comunidad de El Pozo, San Juan Cancuc. Me he dedicado al trabajo de campo desde mi adolescencia, actualmente soy productor de café y miel. En los últimos dos años he participado en talleres de diferentes temas que ha impartido la asociación civil SOLMUNDI A.C., desde entonces estoy viniendo a aprender y fortaleciendo mis conocimientos en cuanto a la agricultura, apicultura, pollos, también en el manejo de café de manera ecológica. Me sigue interesando seguir aprendiendo sobre el trabajo de agroecología, tener nuevos conocimientos y técnicas de producción de manera natural con la madre tierra, con los talleres he aprendido nuevas formas de trabajar”, comenta uno de los beneficiados del proyecto.





## TIERRA ROJA CUXTITALI



Dulce ha dejado la escuela en cuarto grado, por sufrir de bullying por su aspecto físico (le decían que era gorda y fea) y la familia ha decidido no ingresarla nuevamente, ya que la mayoría de sus hermanos tampoco han terminado los estudios básicos. Dulce es de Cuxtitali, ha llegado a la escolita casi sin saber leer y escribir, muy apenada, triste y sin levantar la mirada. A pesar de muchas dificultades y obstáculos sigue participando en las actividades, ha mejorado su lectura y escritura, socializa con las y los demás y ríe, con una risa fuerte y espontánea de quien ha encontrado un poco de alivio y de aceptación. Esta risa es la demostración de su voluntad, de su fuerza, de su capacidad de luchar por sus derechos, a pesar de estar creciendo en un contexto familiar y social que la discrimina por ser mujer, por no ser escolarizada, y por su apariencia.





## UNECODES

“Me gusta mucho trabajar con los borregos, he visto cómo van creciendo, primero nos costaba trabajo porque no sabíamos cómo se cuidaban, qué comían, así como estos son borregos de marca pelibuey no lo conocíamos, pensábamos que era muy difícil, pero gracias a Dios y al apoyo que nos dieron de Amigos de San Cristóbal como de UNECODES, ya conocemos un poco más, claro que nos falta mucho todavía porque es primer año que lo tenemos los animalitos, las mías ya están cargadas esperemos en Dios que se logren las crías para ir aumentando mis animalitos. Me gusta mucho trabajar con las mujeres en el microtúnel, sembramos las hortalizas y hemos cosechado bien, lo repartimos para comer con la familia, lo vendemos un poco porque aquí ya lo pide la gente y lo que no crece bien le damos los animalitos.”

Manuela Vázquez Cosh.  
Bochilté, Huixtán.

# MUJERES TRANSFORMANDO MUNDOS

Hemos enseñado a cinco mujeres a leer y escribir. Cada una ha tenido un proceso de formación personalizado. Una de ellas dijo: “Mira a dónde vine aprender a escribir”.

Con los talleres de reflexión sobre autocuidado y salud, muchas mujeres son conscientes más de sus cuerpos y priorizan sus necesidades. Tres de ellas a partir de un proceso de formación de salud sexual han decidido cambiar su método anticonceptivo por uno menos agresivo a su cuerpo.

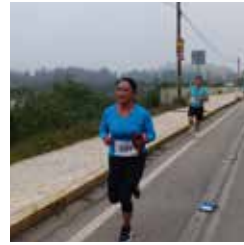


## HOGAR COMUNITARIO YACH'IL ANZETIK



Miriam, tiene 15 años, nació en el Hogar Comunitario. Llegó al Hogar Comunitario con su madre Andrea y 2 hermanos. Les acogimos en Hogar Comunitario hasta que nació Miriam. Insistimos a Andrea para que inscribiera a sus hijos en las becas del gobierno, para ayudarse de ese modo y que las niñas/o no tuvieran que salir a trabajar. Este año no recibió tal beca y era su primer año de preparatoria, hizo todos los trámites para hacer el examen del Colegio de Ciencia y Tecnología de Chiapas para la carrera de Turismo. No se rindió, habló con nuestra compañera encargada de los talleres de auto-empleo y pidió aprender para vender sus productos. Puso gran empeño hasta que logró perfección. Le pagamos sus primeros aretes y Miriam guardó ese dinero y siguió produciendo. Miriam está terminando su primer semestre de la prepa y contenta de lo que ha aprendido y sobre todo de mantenerse estudiando lo que le gusta y comprometida con sus tareas. Miriam es inspiración para su madre y hermana quienes llegan también a los talleres semanales.

# EVENTOS



# 2019





## **“Primera carrera Amigos corriendo por San Cristóbal”**

12 de mayo

Se realizó la primera carrera de 5 km, rama femenil y varonil, en el circuito del SEDEM.

120 corredores se inscribieron y gracias a su participación se logró recaudar \$14 400.



**“Foro, la educación de la niñez vulnerable de San Cristóbal: una solución colectiva”**  
22 de mayo

En mayo se llevó a cabo el foro, “La educación de la niñez en situación vulnerable en San Cristóbal de Las Casas: una solución colectiva”, un espacio de diálogo donde diferentes sectores de la sociedad: asociaciones civiles, empresarios y dependencias gubernamentales pudieron exponer sus inquietudes y encontrar puntos de acción para atender este sector tan vulnerable.





## **“Alimentación desde el inicio de la vida”**

28 de septiembre

Primer desayuno temático donde se presentó la labor de Amigos de San Cristóbal y junto con Carolina Guerrero, especialista en lactancia materna, aprendimos lo que significa la alimentación sana y equilibrada, conocimos las pautas generales de la alimentación y como aplicarla en nuestros hijos desde temprana edad.





## **“Cinema con Causa”**

**6 de octubre**

150 niñas y niños de las organizaciones que apoyamos pudieron asistir a una función de cine gratis, gracias al patrocinio de la comunidad que participo a la compra de boletos para ellos.

¡Gracias por unirse al esfuerzo y lograr cumplir el sueño de muchas niñas y niños!





**“Concierto a 4 manos con los artistas José Luis Mijangos y Daniel Herrera”  
28 de noviembre**

Agradecemos a los que nos acompañaron a este concierto con causa donde los pianistas José Luis Mijangos y Daniel Herrera nos deleitaron con su música. Pudimos recaudar \$30,214.00 pesos a beneficio de los 8 proyectos que asistimos.



## **“Bazar Navideño”**

8 de diciembre

Gracias a sus donaciones y apoyo el día del evento, el bazar navideño fue un éxito y recolectamos 21,618.00 pesos.



## AMIGOS DE SAN CRISTÓBAL EN NÚMEROS



## ALIADOS



# COMITÉ DE EVENTOS

Agradecemos el trabajo, compromiso, expertise de los miembros del comité en cada evento que realizamos.  
Su participación y esfuerzo hace una diferencia.

Maria Elena Oseguera  
Stephany López  
Viridiana Dominguez  
Eduardo Villatoro  
Patricia Moreno  
Mariana De Silva  
Ann Conway  
John Do  
Kraig Kemper  
Alison Abbott  
Teresa Berlioz  
Guillermo Montoya



# PATROCINADORES



## EMPRESAS AMIGAS





## ¿TÚ, YA ERES AMIGO DE AMIGOS DE SAN CRISTÓBAL A.C.?

Puedes llegar a ser miembro y ayudarnos a hacer una diferencia en la vida de las personas más vulnerables de los Altos de Chiapas.

Solamente tienes que seguir estos pasos:

**A) Escoge el tipo de membresía\* que quieres adquirir:**

1.- Individual: **\$300**

2.- Familiar: **\$500** (únanse dos personas y contribuyan solo con \$250 pesos al año)

3.- Empresa amiga: **\$1000**

**B) Envía tu recibo al correo**  
[administracion@amigosdesc.org](mailto:administracion@amigosdesc.org)



Cuenta de Amigos de San Cristóbal A.C.  
BBVA Bancomer,

Número de cuenta: 0151830546,

a nombre de Amigos de San Cristóbal A.C.

Para transferencias, clabe interbancaria:

**012130001518305468**

Paypal en [amigosdesc.org](https://amigosdesc.org)

\*La membresía es anual

\*Somos donataria autorizada, podemos darte recibo deducible.





## Síguenos



@amigosdesc



@amigossanc



@AmigosdeSanCristobal



967 107 6725

## Contacto

[amigos@amigosdesc.org](mailto:amigos@amigosdesc.org)

[www.amigosdesc.org](http://www.amigosdesc.org)

(01) 967 678 33 74

María Adelina Flores #11, Col. Centro

San Cristóbal de Las Casas

Chiapas